

**Frauenwerk des  
Kirchenkreises Dithmarschen**  
Homepage: [www.frauenwerk-dithmarschen.de](http://www.frauenwerk-dithmarschen.de)

**Geschäftsstelle:**  
Nordermarkt 8, 25704 Meldorf

**Referentin für Frauenarbeit:**  
Diakonin Monika Schmudde

**Anmeldung für Veranstaltungen:**  
[monika.schmudde@kirche-dithmarschen.de](mailto:monika.schmudde@kirche-dithmarschen.de)  
**oder:** 0170/1554300

**Bitte bei der Anmeldung angeben:**  
Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-  
Adresse, Name der Veranstaltung, Datum

**Bankverbindung Frauenwerk:**  
Ev. Frauenwerk Dithmarschen  
Ev. Bank –  
IBAN: DE 92 5206 0410 3906 4031 07

## Synodaler Ausschuss

Maren Reichardt (Vorsitzende), Heidi Kruse  
(stellv. Vorsitzende), Tanja Bergau, Pastorin Lui-  
se Jarck-Albers, Annette Thode-Flicek, Dr. Ing-  
rid Weisz, Katja Stolle; als ständige Gäste mit  
beratender Stimme: Karin Giaffreda, Angela  
Kaeding, Frauke Lorenzen, Sonja Keck (Syno-  
denpräses); als Referentin der Frauenarbeit mit  
beratender Stimme: Monika Schmudde

## Impressum

V. i. S. d. P.:  
Monika Schmudde  
Frauenwerk des Kirchenkreises Dithmarschen  
Nordermarkt 8  
25704 Meldorf

## Verschiedene Angebote „Vorträge für Frauengruppen“ Direkt beim Frauenwerk buchbar

Folgende Angebote können beim Ev. Frauenwerk  
Dithmarschen angefragt und gebucht werden:

### Oasen (von 90 min. bis 6 h möglich)

- **Evas Töchter, meine Identität als Frau und ein  
liebvoller Blick auf meinen Körper**
- **Durchsetzungsstark – Was mir wichtig ist –  
Widerständen begegnen**
- **Gelassenheit – Das Leben im Wandel**
- **Standfest – Woraus schöpfe ich Kraft  
und Energie?**
- **Weibliche Lebenswege – Spuren im Leben**

Die Oasen bestehen aus biblischen Impulsen, schö-  
nen Texten, Gesprächen, Singen, miteinander essen,  
Kleingruppenarbeiten, Entspannung und Wohlfühlen.

*Mögest du immer einen Blick  
für das Sonnenlicht haben,  
das sich in deinen Fenstern spiegelt –  
und nicht für den Staub,  
der auf den Scheiben liegt.*

Aus Irland

## Liebe Frauen, liebe Interessierte,



Mir wird immer mehr  
bewusst, wie viele  
Menschen bei uns  
im Land privilegiert  
sind und mehr als  
genug haben. Und  
doch gibt es auch hier die andere Seite.  
Gottes Zusage nährt mich und schenkt mir Perspekti-  
ven. Ich halte mich der göttlichen Zuwendung hin.

Wer mehr als genug hat, ist eingeladen, mit anderen zu  
teilen und Bot\*in Gottes zu sein. Und so kann die Jah-  
reslosung zur Hoffnungsträgerin werden für mehr Ge-  
rechtigkeit und Frieden in einer unberechenbaren Welt.  
Im Ev. Frauenwerk wird es weitergehen mit stärkenden  
und mutmachenden Veranstaltungen, mit Einmischung  
in gesellschaftspolitische Themen und Frauensolidari-  
tät.

Ich danke Ihnen und Euch für das Interesse an unserer  
Arbeit und für alle Unterstützung!

Gottes Segen mache euch Mut und schenke euch Hoff-  
nung!

*Mit herzlichen Grüßen,  
Ihre/Eure Monika Schmudde*



Ev. Frauenwerk  
Dithmarschen

*„Siehe, ich mache alles neu“,  
spricht Gott.*

(Offenbarung 21,5,  
Jahreslosung 2026)

[www.frauenwerk-dithmarschen.de](http://www.frauenwerk-dithmarschen.de)



© Gift Amarachi Ottah

## Ev. Frauenwerk Dithmarschen

**Programm**  
Oktober 2025 - März 2026



## Interkultureller Kochtreff

### „Ein fröhliches und leckeres Miteinander“



An diesen Abenden treffen sich Frauen aus mehreren Nationen zu einem fröhlichen und leckeren Miteinander. Wir kochen und backen vor Ort. Wer ein gutes Rezept kennt, bringt die Lebensmittel dazu in kleiner Menge mit.

**Jeweils von 17-20 Uhr, einmal im Monat**

**Ort: Friedrich-Elvers-Schule,  
Friedrich-Elvers-Straße 14, 25746 Heide  
Leitung: Jozefa Ahmad und Heidi Kruse  
Mit Anmeldung**

## Pinktober – 40 Jahre Brustkrebsprävention Auftaktveranstaltung und Mutmachgottesdienst

Termine in der St. Jürgen Kirche, Am Markt, Heide:

**Mittwoch, 1. Oktober 2025,  
18 Uhr Einlass, Ausstellung, Beleuchtung der Kirche  
19 Uhr Auftaktveranstaltung**

**Sonntag, 12. Oktober,  
11 Uhr Mutmachgottes-  
dienst**

Infos zu weiteren  
Veranstaltungen unter:  
Pinktober-heide@web.de



## Aktionswochen gegen häusliche Gewalt – Orange Days

### 25. November – Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen

Das Ev. Frauenwerk Dithmarschen bildet zusammen mit der Beratungsstelle „Frauen helfen Frauen e. V., Notruf und Beratung für Frauen in Dithmarschen, dem Frauenhaus Dithmarschen, den Gleichstellungsbeauftragten, der Gleichstellung der FH Westküste und KIK Dithmarschen – dem Netzwerk bei Häuslicher Gewalt – das Aktionsbündnis, das rund um den 25. November auf das Problem häuslicher Gewalt aufmerksam macht. In Kooperation mit der Bäcker-Innung werden Brötchentüten mit wichtigen Telefonnummern und Infos zu Hilfsangeboten verteilt.

Die Istanbul-Konvention hat das Ziel, Frauen und Mädchen vor Gewalt zu schützen. Die Vertragsstaaten verpflichten sich, Gewalt gegen Frauen zu verhüten, zu verfolgen und zu beseitigen, Diskriminierung von Frauen zu verhindern und die Rechte von Frauen zu stärken. Zu ihrer Umsetzung wurden Handlungsempfehlungen entwickelt, um noch mehr Schutz zu erreichen.

Termine:

**Trotz allem Gottesdienst Mittwoch, 5.11.25 um 18 Uhr, St. Jürgen Kirche Heide**

**Ein Abend, der benennt, was ist, aber dabei nicht stehenbleibt. Es geht um Ermutigung,  
Kinofilm am Mittwoch, 19.11.25 um 19.15 Uhr  
LichtBlick Filmtheater Heide in Kooperation mit dem Filmclub Heide, Süderstraße 24, 25746 Heide  
Brötchentütenaktion auf dem Heider Wochenmarkt und in der Innenstadt am 22.11.25, Ev. Frauenwerk und Stadt Heide**

**Dienstag, 25. November, 19 Uhr, Benefizkonzert Robin`s Echo, St. Jürgen Kirche, Heide zu Gunsten eines Hilfsfonds gewaltbetroffener Frauen und Mädchen**

Kartenvorverkauf unter [www.robins-echo.com/event-details/konzert-zu-gunsten-gewaltbetroffener-frauen-und-madchen-in-dithmarschen-in-heide](http://www.robins-echo.com/event-details/konzert-zu-gunsten-gewaltbetroffener-frauen-und-madchen-in-dithmarschen-in-heide)

Weitere Veranstaltungen unter:  
[dithmarschen.de/gleichstellungsbeauftragte](http://dithmarschen.de/gleichstellungsbeauftragte)

## „Frauen unter sich ...“

### ...eine Oase im Advent

Zeit, um zur Ruhe zu kommen, Zeit zum Nachdenken, zur Begegnung mit Gott, zum Singen und Tanzen, Zeit für Austausch und Frauengemeinschaft – eine Oase im vorweihnachtlichen Stress und eine wohltuende Auszeit für die Seele, eine Kraftquelle für den Alltag; das alles können „Frauen unter sich“ erleben.

In diesem Jahr gibt es drei Adventsoasen. Herzliche Einladung hierzu!

**Termin: Freitag, 28. November, 17.00 Uhr**

**Ort: Kreuzkirche  
Wesseln, Amselweg 9,  
25746 Wesseln (Anmeldung bis 25. November )**

**Termin: Mittwoch, 3. Dezember, 18.00 Uhr**  
**Ort: Auferstehungskirche: Timm-Kröger-Straße 43, 25746 Heide (Anmeldung bis 28. November)**

**Termin: Freitag, 12. Dezember, 18.00 Uhr**  
**Ort: Tellingstedt, Ev. Gemeindehaus, Am Kirchplatz 12 (Anmeldung bis 5. Dezember)**  
**Leitung: Monika Schmutte und Team**



## Gedenkgottesdienst für verstorbene Kinder Für Trauernde und Menschen, die ihnen nahestehen

Jedes Jahr werden am Abend des zweiten Sonntags im Dezember rund um die Welt Lichter für zu früh verstorbene Töchter und Söhne, Enkel, Brüder und Schwestern entzündet und in die Fenster gestellt. Auf diese Weise entsteht eine Lichterwelle des Gedenkens und der Solidarität mit den trauernden Familien.

In diesem Jahr lädt der Kirchenkreis Dithmarschen nach Heide ein. Eine Gruppe von Verwaisten Eltern bereitet den Gottesdienst vor. Im Anschluss werden brennende Kerzen zum Gedenkstein auf den Friedhof gebracht.

**Termin: Sonntag, 14. Dezember 2025, 17 Uhr**  
**Ort: Heide Auferstehungskirche**

## „Kommt – Lasst euch stärken!“

### Werkstätte zum Weltgebetstag 2026 aus Nigeria

Die Liturgie für den Weltgebetstag 2026 kommt aus dem westafrikanischen Nigeria. Er wird am Freitag, 6. März, rund um den Globus gefeiert und trägt den Titel: „Kommt – Lasst euch stärken!“ Unsere nigerianischen Schwestern aus verschiedenen geografischen und sozialen Kontexten erzählen im Gottesdienst von ihren alltäglichen Belastungen und Traumata auf körperlicher, emotionaler und spiritueller Ebene und wie sie im Glauben «Ruhe und Kraft für die Seele» finden. In der gesamten Liturgie ist zu spüren, wie intensiv und lebendig in Nigeria Gottesdienste gefeiert werden. Oft ganz anders als bei uns!

Die Werkstätte auf Kirchenkreisebene bietet Informationen zur Vorbereitung. Die Lieder werden gemeinsam geübt. Ideen zu möglichen Gestaltungselementen für den Gottesdienst werden vorgestellt und erprobt.

**Termin: Samstag, 17. Januar 2025 10-14 Uhr**  
**Ankommen ab 9.30 Uhr**

**Ort: Ev. Gemeindezentrum Meldorf, Klosterhof 19, 25704 Meldorf**

**Leitung: Monika Schmutte und Team**  
**Kosten: 7,- Euro Spende wird erbeten**  
**Anmeldung bis zum 8. Januar**



*Kommt! Bringt eure Last.“ lautet der offizielle deutsche Titel des Weltgebetstages 2026. Das Bild mit dem Titel “Rest for the Weary” (Erholung für die Müden) stammt von der jungen nigerianischen Künstlerin Gift Amarachi Ottah.*

## Kinofilm zum Weltgebetstag:

Voraussichtlich: Film-Thriller „Mami Wata“ aus Nigeria. Die Mutter des Wassers  
Westafrikanische Mythologie in Schwarz-Weiß:  
„Mami Wata“ ist einer der visuell beeindruckendsten Filme des letzten Jahres.

**Termin: Mittwoch, 18. Februar 2024, 19.15 Uhr**  
**Ort: Kino LichtBlick, Süderstr. 24, 25746 Heide**  
**In Kooperation mit dem FilmClub Heide e. V.**  
**Karten unter: 0481/ 6868-11**

## „Weltgebetstags-Gottesdienste 2025“

In vielen Gemeinden in Dithmarschen werden am **6. März 2026** Gottesdienste unter dem Motto „Kommt – Lasst euch stärken!“ gefeiert. Wir gedenken an das Weltgebetstagsland Nigeria.

Der Weltgebetstag 2026 lädt uns ein, die Stärke und Widerstandsfähigkeit der nigerianischen Frauen zu würdigen, ihre Geschichten zu hören und gemeinsam für eine bessere Zukunft zu beten. Mögen sie – und wir alle – Stärke und Hoffnung in Christus finden

## Internationaler Frauentag

**Im Kreis Dithmarschen**  
**8. März 2026**

Veranstaltungen unter:  
[www.dithmarschen.de/gleichstellungsbeauftragte](http://www.dithmarschen.de/gleichstellungsbeauftragte)

## „Interreligiöser Dialog – verschiedene Religionen an einem Tisch“

Diese Fortsetzungsveranstaltung möchte darin unterstützen, Unsicherheit, Missverständnisse und Berührungängste zu überwinden, die den Umgang mit Menschen unterschiedlicher Kulturkreise und Religionen erschweren. Wie können Beziehungen gehaltvoll, ehrlich und ertragreich entwickelt werden? Dieser Abend möchte dazu ins Gespräch bringen.

**Termin: Dienstag, 14. April 2026, 18:00 Uhr**  
**Ort: Bürgerhaus Heide, Neue Anlage 5**